

**PROCEDURA OPERATIONALA**

**SERVICII MEDICALE DE  
PLANING FAMILIAL  
COD PO-50-01**

STANDARDE DE REFERINTA: SR EN ISO 9001: 2008

EDITIA: 1

REVIZIA: 0

DIFUZAT IN REGIM CONTROLAT. EXEMPLAR NR.....  
INFORMATIV

Destinatar.....

ELABORAT  
Sef program



VERIFICAT,  
Director medical  
Dr. Raducan Florea Iulia Virginia






APROBAT,  
MANAGER  
Ec. Negoescu Daniel



Data aprobarii/aplicarii:

**Avertisment:** Documentul de fata este proprietatea Spitalului Judetean de Urgenta Tulcea  
Utilizarea, reproducerea completa sau partiala si difuzarea prezentului document fara  
acordul scris al managerului Spitalului Judetean de Urgenta Tulcea constituie o violare a  
drepturilor de autor si va fi sanctionata conform legislatiei in vigoare.  
Copiile sunt numerotate si tinute sub control.

**INDICATORUL REVIZIILOR**

Nr. crt.	Ed/Rev/ Data	Contiut sumar sau identificare	Elaborat	Verificat	Aprobat
			Funcție, nume, prenume, semnatura	Funcție, nume, prenume, semnatura	Funcție, nume, prenume, semnatura
1	Ed 1/Rev 0 01.04.2014	Elaborare PO-50-01, in Ed.1,Rev.0	Sef program 	Director medical Dr. Raducan Florea Iulia Virginia 	Manager Ec. Negoescu Daniel 

## 1. SCOP

1.1. Cresterea accesului la serviciile de sanatate a reproducerii.

Sanatatea reproducerii inseamna ca oameni sa aiba conditii necesare pentru o viata sexuala lipsita de pericole si sa decida cand si cum se vor reproduce. Drepturile in domeniul reproducerii sunt bazate pe recunoasterea oricarui cuplu de a decide in mod liber si responsabil numarul, momentul si spatierea nasterii copiilor lor si a avea informatiile si mijloacele necesare sa o faca si dreptul de a beneficia de standardele cele mai inalte ale sanatatii sexuale si reproductive.

1.2. Administrarea de produse contraceptive pentru populatia din grupele de risc: eleve, studente, femei cu probleme sociale din mediu rural etc.

## 2. DOMENIU DE APLICARE

Procedura se aplica de catre intreg personalul Cabinetului de Planing Familiar din cadrul Spitalului Judetean de Urgenta Tulcea.

## 3. DOCUMENTE DE REFERINTA

3.1. MSMC - 01 Manualul Sistemului de Management Calitate, editia 1, rev. 1

3.2. SR EN ISO 9001:2008 - Sisteme de management al Calitatii. Cerinte.

3.3. SR EN ISO 9000:2006 - Sisteme de managementul calitatii. Principii fundamentale si vocabular.

3.4. SR EN ISO 9004/2010 - "Conducerea unei organizatii catre un succes durabil. O abordare bazata pe managementul calitatii"

3.5. Ordin 914 din iulie 2006, pentru aprobarea normelor privind conditiile pe care trebuie sa le indeplineasca un spital in vederea obtinerii autorizatiei sanitare de functionare

3.6. LEGE nr. 46 din 21 ianuarie 2003 privind drepturile pacientului

3.7. Ordin 261/06.02.2007 Ordin pentru aprobarea normelor tehnice privind curatenia, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare

## 4. TERMENI SI DEFINITII

### 4.1. Definitii

Termenii utilizati si definirea acestora este conform cu SR EN ISO 9000:2006 si MSMC-01.

### 4.2. Prescurtari

P.F. - Planificare familiala

BTS - Boli cu transmitere sexuala

COC - Contraceptive orale combinate

DIV - Dispozitiv intrauterin

DSP - Directia de sanatate publica.

## 5. DESCRIEREA ACTIVITATII

### 5.1. Obiective

1. Furnizarea de informatii despre sanatatea reproducerii si a planificarea familiala.
2. Consiliere planificare familiala.
3. Consiliere specifica despre metodele contraceptive.
4. Consiliere privind situatii speciale : contraceptie de urgenta, boli cu transmitere sexuala, avort.
5. Furnizare de materiale contraceptive.
6. Identificarea si solutionarea esecurilor planificarii familiale si contaceptivelor.
7. Consiliere si indrumarea pacientelor la servicii de specialitate.
8. Consiliere premaritala.
9. Evaluarea periodica a sanatatii reproducerii.
10. Identificarea problemelor de sanatatea reproducerii.
11. Depistarea precoce a bolilor cu transmitere sexuala.
12. Depistarea precoce a cancerului de col uterin.
13. Profilaxia patologiei reproducerii.
14. Stovarea contraceptivelor,
15. Intocmirea de evidente si rapoarte.
16. Initierea de companii pentru sanatatea reproducerii.
17. Identificarea barierelor in promovarea planificarii familiale in utilizarea de contraceptive.

### 5.2. Prezentarea pacientului

In cabinetul de Planificare Familiala se prezinta pacientele (cliente pentru cabinetele P.F.) care doresc :

- Informatii privind o metoda de contraceptie;
- Informatii privind prevenirea BTS;
- Informatii privind situatii speciale legate de P.F.
- Informatii privind metode de contraceptie;
- Pentru un cuplu – informatii premaritale.

### 5.3. Cabinetul dispune de:

- 1 Cabinet (o camera) care cuprinde mobilier pentru consiliere in PF (masa, scaun).
- Mobilier pentru consultatie ginecologica (canapea, masa ginecologica)
- Instrumentar pentru consultatie ginecologica si insertie DIV (valve, pense, foarfeci)
- Dulapuri pentru stocarea de material contraceptiv.
- Dulap pentru stocarea evidentelor pacientelor care beneficiaza de serviciul de PF.
- Evidenta folosirii de materiale contraceptive se tine pe fise speciale.
- Instrumentarul folosit pentru consultatii si insertie DIV se sterilizeaza zilnic. Asistenta de PF pregateste instrumentarul si activitatea de sterilizare se consemneaza intr-un caiet de evidenta a sterilizarii.

## 6. ATRIBUTIUNI

### 6.1. Medicul de Planing Familiar

- Organizeaza, planifica si coordoneaza intreaga activitate din cabinetele PF.
- Solicita conducerii SJU –Tulcea si a DSP-ului necesarul anual de contraceptive si materiale sanitare necesare cabinetului.
- Asigura cu ajutorul departamentului administrative conditiile si resursele necesare desfasurarii activitatii cabinetului PF.
- Informeaza periodic si de cate ori este nevoie conducerea spitalului asupra activitatii cabinetului PF.
- Controleaza modul de postrare a evidentelor de PF.
- Semneaza toate documentele specifice din aria de competenta.
- Face propuneri de dotari, materiale corespunzatoare necesitatilor cabinetului.

### 6.2. Asistentul de Planing Familiar

- Asigura primirea in cabinet a pacientelor.
- Tine evidenta in registrul de consultatie si a fiselor speciale de PF.
- Asigura aprovizionarea cabinetului cu materiale contraceptive si materiale sanitare necesare.
- Raspunde de bunurile aflate in gestiunea sa asigurand utilizarea si pastrarea acestora in conditii corespunzatoare.
- Raspunde de aplicarea masurilor de igiena si curatenie a cabinetului.
- Organizeaza pastrarea medicamentelor pentru prescriptiilor zilnice.
- Se ingrijeste de asigurarea instrumentarului necesar efectuării consultatiilor curente.
- Raspunde de asigurarea sterilizării instrumentarului a tuturor masurilor de aseptie si antisepsie.
- Efectueaza tratamentul cu contraceptive injectabile sau diferite vaccinari ( Cervarix, Silgard).
- Efectuiaza raportarile anuale sau lunare dupa caz a activitatii cabinetului de PF.
- Informeaza forurile superioare privind activitatea cabinetului PF.

## 7. INREGISTRARI

Nr. crt.	Inregistrarea	Suportul	Completeaza	Loc de pastrare	Durata
1.	Registru consultatii	Tipizat	Asistenta medicala/Medic	Cabinet Planing Familiar	
2.	Registru evidenta vaccinuri	Tipizat	Asistenta medicala/Medic	Cabinet Planing Familiar	
3.	Caiet evidenta cazuri noi	Tipizat	Asistenta medicala/Medic	Cabinet Planing Familiar	
4	Fisa de contraceptie	Tipizat	Asistenta medicala/Medic	Cabinet Planing Familiar	

## 8. ANEXE

- 8.1. Anexa 1 - Model Registru consultatii
- 8.2. Anexa 2 - Model Registru evidenta vaccinuri
- 8.3. Anexa 3 - Model Caiet evidenta cazuri noi
- 8.4. Anexa 4 - Model Fisa de contraceptie

<b>OPERATIONALA</b> <b>SPITALUL JUDETEAN DE</b> <b>URGENTA TULCEA</b>	<b>PROCEDURA OPERATIONALA</b> <b>SERVICIUL MEDICAL DE</b> <b>PLANING FAMILIAL</b> <b>COD PO-50-01</b>	Exemplar: Editia: 1 Revizia: 0 Data: 01.04.2014 Pagina 7 din 10.
---	--	--

### Anexa 1

Model Regstru consultatii

Nr. Cr.	Data	Nume prenume	Varsta	Adresa	CNP	Medic familie	Diagnostic	Motiv prezentare	Prescriptie medicala

**Anexa 2**

Model Regstru evidenta vaccinuri

<b>Nr. Crt.</b>	<b>Data</b>	<b>Nume prenume</b>	<b>Adresa</b>	<b>CNP</b>	<b>Medic familie</b>	<b>Prescriptie medicala (vaccin)</b>



**Anexa 3**

Model Caiet evidenta cazuri noi

<b>Nr. Crt.</b>	<b>Data</b>	<b>Nume prenume</b>	<b>Adresa</b>

<b>SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA TULCEA</b>	<b>PROCEDURA OPERATIONALA SERVICII MEDICALE DE PLANING FAMILIAL COD PO-50-01</b>	Exemplar: Editia: 1 Revizia: 0 Data: 01.04.2014 Pagina 10 din 10.
--	--	---

**Anexa 4**

Model Fisa de contraceptie.



NUME CABINET
COD CABINET

NR. FIȘĂ
DATA ZZ / LL / AA

### FIȘĂ DE CONTRACEPȚIE

NUME
SCHIMBĂRI

PRENUME
---------

DATA NAȘTERII ZZ / LL / AA
-------------------------------

NR. CARNET ASIGURAT/CNP
-------------------------

MEDIC DE FAMILIE
------------------

ADRESĂ	MEDIU 1=urban 2=rural	<input type="checkbox"/>
SCHIMBĂRI	MEDIU 1=urban 2=rural	<input type="checkbox"/>
SCHIMBĂRI	MEDIU 1=urban 2=rural	<input type="checkbox"/>

NIVEL DE INSTRUIRE	inițial	<input type="checkbox"/>
1 = școală primară; 2 = gimnaziu; 3 = liceu; 4 = școală profesională; 5 = învățământ superior; 6 = analfabetă; 7 = altă situație (specificați)	schimbare	<input type="checkbox"/>
	schimbare	<input type="checkbox"/>

SITUAȚIE ECONOMICĂ	inițial	<input type="checkbox"/>
0 = fără ocupație; 1 = seierată; 2 = lucrător pe cont propriu; 3 = agricultoare; 4 = patron; 5 = lucrător în asociație; 6 = șomeră; 7 = casnică; 8 = elevă - studentă; 9 = alte situații (specificați)	schimbare	<input type="checkbox"/>
	schimbare	<input type="checkbox"/>

SURSA DE TRIMITERE / INFORMARE	<input type="checkbox"/>
1 = cadre medicale; 2 = alta pacienți; 3 = mass-media; 4 = altele	

**ALERGHII**

 Cupru   
 Spiromide 

 Cauciuc   
 Medicamente 
**FACTORI DE RISC**

 Fumător peste 15 țigărețe  
 Fumător peste 15 țigărețe asociat cu vârsta peste 35 ani  
 Parteneri sexuali mulți

**ANTECEDENTE PERSONALE FIZIOLOGICE\***

Vârsta primei menstruații: .....

 Ciclu regulat: da   
 nu 

 Durata ciclului menstrual:  -  zile

 Durata sângerării menstruale:  -  zile

 Flux menstrual: rar   
 moderat   
 abundent 
**ANTECEDENTE PERSONALE PATOLOGICE RELEVANTE PENTRU CONTRACEPȚIE**

 Hipertensiune arterială\*   
 Afecțiune cardiacă ischemică   
 Afecțiune cardiacă valvulară cu complicații   
 Tromboză venoasă profundă   
 Tromboembolism pulmonar   
 Accident vascular cerebral   
 Diabet cu complicații vasculare   
 Hipertensiune cunoscută\*   
 Colestază legată de folosirea COC   
 Ciroză hepatică   
 Tumor benign hepatice   
 Tumor maligne hepatice   
 TBC genital\*   
 Sângerări vaginale anormale de cauză neprecizată   
 Cancer ovarian   
 Cancer cervical   
 Cancer endometrial   
 Tumor trofoblastice\*   
 Cancer de sân   
 BIP în ultimele trei luni   
 ITS în ultimele trei luni\*   
 Intervenție chirurgicală majoră cu imobilizare prelungită\* 
**ANTECEDENTE OBSTETRICALE:**
**DATA**

 Număr nașteri:  Nașteri naturale:  Operații cezariene:  Data ultimei nașteri: ..../..../..

 Număr avorturi:  Avorturi spontane:  Avorturi în sarcină:  Avorturi provocate:  Sarcini ectopice: 


 Alăptează: NU  sub 6 săptămâni  6 săptămâni - 6 luni  peste 6 luni 
**OBSERVAȚII\***
**METODA CONTRACEPTIVĂ FOLOSITĂ ANTERIOR**  
 (COC, POP, DIU, naturale, barieră, injectabile, amenoree de lactație)

**TIMPUL DE UTILIZARE**
**MOTIVUL ÎNTRERUPERII**

METODA CONTRACEPTIVĂ FOLOSITĂ ANTERIOR (COC, POP, DIU, naturale, barieră, injectabile, amenoree de lactație)	TIMPUL DE UTILIZARE	MOTIVUL ÎNTRERUPERII

NR. FIȘĂ: 

## EXAMEN GINECOLOGIC

ANTECEDENTE OBSTETRICALE					DATA				
Număr nașteri	<input type="text"/>	Nașteri naturale	<input type="text"/>	Operații cezariene	<input type="text"/>	Data ultimei nașteri	<input type="text"/>		
							ZZ / LL / AAAA		
Număr avorturi	<input type="text"/>	Avorturi spontane	<input type="text"/>	Avorturi la cerere	<input type="text"/>	Avorturi provocate	<input type="text"/>	Sarcini extrauterine	<input type="text"/>
Alăptează:	NU <input type="checkbox"/>	sub 6 săptămâni	<input type="checkbox"/>	6 săptămâni - 6 luni	<input type="checkbox"/>	peste 6 luni	<input type="checkbox"/>		
EXAMEN GINECOLOGIC, AL SĂNULUI ȘI INVESTIGAȚII DE SPECIALITATE						DATA:			
								Semnătura	

ANTECEDENTE OBSTETRICALE					DATA				
Număr nașteri	<input type="text"/>	Nașteri naturale	<input type="text"/>	Operații cezariene	<input type="text"/>	Data ultimei nașteri	<input type="text"/>		
							ZZ / LL / AAAA		
Număr avorturi	<input type="text"/>	Avorturi spontane	<input type="text"/>	Avorturi la cerere	<input type="text"/>	Avorturi provocate	<input type="text"/>	Sarcini extrauterine	<input type="text"/>
Alăptează:	NU <input type="checkbox"/>	sub 6 săptămâni	<input type="checkbox"/>	6 săptămâni - 6 luni	<input type="checkbox"/>	peste 6 luni	<input type="checkbox"/>		
EXAMEN GINECOLOGIC, AL SĂNULUI ȘI INVESTIGAȚII DE SPECIALITATE						DATA:			
								Semnătura	

Se completează cu date reale la prima consultație și ori de câte ori apare o schimbare în starea de sănătate sau tratament

FORMULAR A

NR. FIȘĂ:

DATA:

## CONSULTAȚII MEDICALE

### ISTORIC DE LA CONSULTUL PRECEDENT

### TRĂTAMENTE CURENTE RELEVANTE PENTRU CONTRACEPȚIE

Anticoagulante   
Rifampicina   
Griseofulvina   
Anticonvulsivante

### EXAMEN CLINIC GENERAL PE APARATE ȘI SISTEME

Teșuturi și mucoase: normal   
Teșutul celular subcutanat: normal   
Sistem ganglionar: normal   
Aparat osteoarticular și muscular: normal   
Aparat respirator: normal   
Aparat cardio-vascular: normal   
  
Aparat digestiv: normal   
  
Aparat excretor: normal   
Sistem nervos și organe de simț: normal   
Sistem endocrin: normal   
Examenul sânului: normal

### STĂRI PREZENTE RELEVANTE PENTRU CONTRACEPȚIE

Migrene cu semne neurologice focale <input type="checkbox"/>	Afectiuni biliare <input type="checkbox"/>	Sângerări vaginale de cauză neprecizată <input type="checkbox"/>
HTA moderată <input type="checkbox"/> severă <input type="checkbox"/>	Hepatită virală acută <input type="checkbox"/>	TBC genital <input type="checkbox"/>
Diabet cu complicații vasculare <input type="checkbox"/>	Cancer de sân <input type="checkbox"/>	Semne de BIP <input type="checkbox"/>
Afectiuni cardiocirculatorii <input type="checkbox"/>	Cancer cervical <input type="checkbox"/>	Semne de ITS acute <input type="checkbox"/>
Afectiuni cardiace valvulare cu complicații <input type="checkbox"/>	Cancer ovarian <input type="checkbox"/>	Risc crescut de HIV/SIDA <input type="checkbox"/>
Tromboembolism pulmonar <input type="checkbox"/>	Cancer endometrial <input type="checkbox"/>	HIV pozitiv <input type="checkbox"/>
Tromboză venoasă profundă <input type="checkbox"/>	Bolă trofoblastică <input type="checkbox"/>	SIDA <input type="checkbox"/>

### INVESTIGAȚII RELEVANTE

### DIAGNOSTIC

CONCLUZII  
categoria OMS  
(1-4)

### RECOMANDĂRI

Semnătura și parafă medicului