

S.J.U. TULCEA

FEBRUARIE 2026

SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA  
TULCEA  
Intrare/iesire nr. 1549  
2026. Luna 01 Ziua 23

MENIUL ZILEI

LUNI

INTOCMIT: GCL MADONA TRAVEL SRL

NR. INREGISTRARE 316 / 23.01.2026

| REGIM                                 | MIC DEJUN                                                                                                                                     | PRANZ                                                          | CINA                                                            | GUSTARE<br>10  | GUSTARE<br>16 |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| Comun+Psh                             | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g, gem 20g, 1 ou fiert                                                                    | Ciorba taitei 300ml Orez sarbesc cu ficatei 200/50g            | Ceai, paste cu telemea 200g                                     |                |               |
| Insotitori                            | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g, gem 20g, 1 ou fiert                                                                    | Ciorba taitei 300ml / Orez sarbesc cu ficatei 200/50g          | Ceai, paste cu telemea 200g                                     |                |               |
| TBC+HIV+Onc, copii si adulti          | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g, gem 20g, 1 ou fiert                                                                    | Ciorba taitei 300ml Orez sarbesc cu ficatei 200/50g            | Ceai, paste cu telemea 200g                                     | 1 eugenie 30 g | 1 Mar 150 g   |
| Lehuze + Copii + gravide              | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g, gem 20g, 1 ou fiert                                                                    | Ciorba taitei Orez sarbesc cu ficatei 200/50g                  | Ceai, paste cu telemea 200g                                     |                |               |
| Ulcer/Gastric                         | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g, gem 20g, 1 ou fiert                                                                    | Ciorba taitei Orez sarbesc cu ficatei 200/50g                  | Ceai, paste cu branza vaci proaspata 200g                       |                |               |
| Ciroze/Hepatic copii si adulti        | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g+br vaci 50g, gem 20g                                                                    | Ciorba taitei 300ml Orez sarbesc cu ficatei 200/50g            | Ceai, paste cu branza vaci proaspata 200g                       | 1 iaurt 130 g  | 1 Mar 150 g   |
| Desodat                               | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g, gem 20g, 1 ou fiert                                                                    | Ciorba taitei 300ml Orez sarbesc cu ficatei 200/50g            | Ceai, paste cu branza vaci proaspata 200g                       |                |               |
| Diabet/Diabet desodat copii si adulti | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g + br. Vaci 50 gr +ou fiert / amestec de grasimi tartinabile + br. Vaci 50 gr + ou fiert | Ciorba taitei Orez sarbesc cu ficatei 200/50g                  | Ceai, mamaliga 200 g cu br vaci 50g+smantana 50g                | 1 iaurt 130 g  | Mar 150 g     |
| Speciali ATI                          | Ceai, paine 200 g, 1 iaurt 130g, br. vaci 100g                                                                                                | Supa strecurata 300ml, piure cu ciocanele de pui 200/70g       | Ceai, 1 iaurt 130 g                                             |                |               |
| HZ                                    | Ceai                                                                                                                                          | Supa strecurata 300ml                                          | Ceai                                                            |                |               |
| HZL                                   | Ceai, iaurt 130 g                                                                                                                             | Supa strecurata 300ml, 1 iaurt 130 g                           | Ceai, 1 iaurt 130 g                                             | Lapte 500ml    |               |
| ENTEROCOLITA                          | Ceai, paine 200g, br. vaci 100g                                                                                                               | Supa cu fidea 300ml /pilaf 300g                                | Ceai, paste cu br.vaci 200g                                     |                |               |
| Medici                                | Paine 200, telemea 50g, ou fiert, rosie 50 g                                                                                                  | Ciorba taraneasca 300ml<br>Snitel pui cu cartofi natur 100/200 | Pulpa de pui la gratar cu garnitura orez 100/200 g, salata 50 g |                |               |

APROBAT

## S.J.U. TULCEA

## MENIUL ZILEI

FEBRUARIE 2026

MARTI

INTOCMIT: GCL MADONA TRAVEL SRL

| REGIM                                  | MIC DEJUN                                                                                                                               | PRANZ                                                                                                                    | CINA                                                                              | GUSTARE<br>10  | GUSTARE<br>16 |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| Comun+Psh                              | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g + gem 20g +br topita 17.5g                                                        | Supa cu Zdrente 300ml , Tocanita de cartofi cu carne porc 200/50g                                                        | Ceai , paste cu carne si sos rosu 200g                                            |                |               |
| Insotitori                             | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g + gem 20g +br topita 17.5g                                                        | Supa cu Zdrente 300ml Tocanita de cartofi cu carne porc 200/50g                                                          | Ceai , paste cu carne si sos rosu 200g                                            |                |               |
| TBC+HIV + ONC copii si adulti          | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g + gem 20g +br topita 17.5g                                                        | Supa cu Zdrente 300ml , Tocanita de cartofi cu carne porc 200/50g                                                        | Ceai , paste cu carne si sos rosu 200g                                            | 1 eugenie 30 g | 1 Mar 150 g   |
| Lehuze +gravide + copii                | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g + gem 20g +br topita 17.5g                                                        | Supa cu Zdrente 300ml, Tocanita de cartofi cu carne porc 200/50g<br>Tocanita de cartofi cu ciocanel pui 200/70g ( copii) | Ceai , paste cu carne si sos rosu 200g / piure cu ciocanel de pui 200/70g (copii) |                |               |
| Ulcer/Gastric                          | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g +br vaci 50g                                                                      | Supa cu Zdrente 300ml Tocanita de cartofi cu ciocanel pui 200/70g                                                        | Ceaii , Piure cu pipote 200/70g                                                   |                |               |
| Ciroze/Hepatic , copii si adulti       | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g +br vaci 50g, gem 20 g                                                            | Supa cu Zdrente Tocanita de cartofi cu ciocanel pui 200/70g                                                              | Ceai, Ceai , Piure cu pipote 200/70g                                              | 1 iaurt 130 g  | 1 Mar 150 g   |
| Desodat                                | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g +br vaci 50g                                                                      | Supa cu Zdrente Tocanita de cartofi cu ciocanel pui 200/70g                                                              | Ceai, Ceai , Piure cu pipote si sos rosu 150/70g                                  |                |               |
| Diabet/Diabet desodat, copii si adulti | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g +ou fiert + br. Topita 17,5 gr./br vaci 50g + amestec de grasimi tartinabile 8gr. | Supa cu zdrente 300ml Tocanita de cartofi cu ciocanel pui 200/70g                                                        | Ceai, Ceai , Piure cu pipote si sos rosu 200/70g                                  | 1 iaurt 130 g  | 1 Mar 150 g   |
| Speciali ATI                           | Ceai, paine 200 g, br .vacii 100g                                                                                                       | Supa strecurata 300ml, piure cu ciocanele de pui 200/70g                                                                 | Ceai,1 iaurt 130 g                                                                |                |               |
| HZ                                     | Ceai                                                                                                                                    | Supa strecurata 300ml                                                                                                    | Ceai                                                                              |                |               |
| HZL                                    | Ceai, iaurt 130 g                                                                                                                       | Supa strecurata 300ml, 1 iaurt 130 g                                                                                     | Ceai,1 iaurt 130 g                                                                | Lapte 500ml    |               |
| ENTEROCOLITA                           | Ceai, paine 200g , br. vaci 100g                                                                                                        | Supa cu fidea 300ml /pilaf 300g                                                                                          | Ceai, paste cu br.vaci 200g                                                       |                |               |
| Medici                                 | Paine 200 g, cascaval 100g, br topita 17.5 g 2buc                                                                                       | Supa cu Zdrente 300ml Orez cu legume si ciocanele de pui 200/70g                                                         | Salata orientala si piept de pui la gratar 200/100 g                              |                |               |

APROBAT

MENIUL ZILEI  
MIERCURI

FEBRUARIE 2026

INTOCMIT : GCL MADONA TRAVEL SRL

| REGIM                                 | MIC DEJUN                                                                                                                  | PRANZ                                                                                                                | CINA                                                | GUSTARE<br>10 | GUSTARE<br>16 |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|---------------|
| Comun + Psh                           | Ceai paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g + 1 br topita feliata 17.5g, gem 20g                                  | Supa cu găluște 300 ml Orez cu legume cu ciocanel pui 200/70g                                                        | Ceai, , Cartofi la tava cu ciocanel de pui 200/70   |               |               |
| Insotitori                            | Ceai paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g + 1 br topita feliata 17.5g, gem 20g                                  | Supa cu găluște 300 ml Orez cu legume cu ciocanel pui 200/70g                                                        | Ceai, , Cartofi la tava cu ciocanel de pui 200/70   |               |               |
| TBC+HIV+ ONC copii si adulti          | Ceai paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g + br topita feliata 17.5g, gem 20g                                    | Supa cu găluște 300 ml Orez cu legume cu ciocanel pui 200/70g                                                        | Ceai, , Cartofi la tava cu ciocanel de pui 200/70   | 1 iaurt 130 g | 1 Mar 130 g g |
| Lehuze + gravide+ copii               | Ceai paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g + br topita feliata 17.5g, gem 20g                                    | Supa cu găluște 300 ml Orez cu legume cu ciocanel pui 200/70g<br>orez cu legume cu ciocanele= de pui 200/70 ( COPII) | Ceai, Cartofi la tava cu ciocanel de pui 200/70     |               |               |
| Ulcer/Gastric                         | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g +br vaci 50g                                                         | Supa cu găluște 300 ml Orez cu legume cu ciocanel pui 200/70                                                         | Ceai, Cartofi la tava cu ciocanel de pui 200/70     |               |               |
| Ciroze/Hepatic copii si adulti        | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g +br vaci 50g,gem 20 g                                                | Supa cu găluște 300 ml Orez cu legume cu ciocanel pui 200/70                                                         | Ceai, Cartofi la tava cu ciocanel de pui 200/70     | 1 iaurt 130 g | 1 Mar 130 g   |
| Desodat                               | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g +br vaci 50g                                                         | Supa cu găluște 300 ml Orez cu legume cu ciocanel pui 200/70                                                         | Ceai, Cartofi la tava cu ciocanel de pui 200/70     |               |               |
| Diabet/Diabet desodat copii si adulti | Ceai, paine200g, amestec de grasimi tartinabile 8 g + br. Vaci 50gr / amestec de grasimi tartinabile 8gr. + br. Vaci 50gr. | Supa cu găluște 300 ml Orez cu legume cu ciocanel pui 200/70                                                         | Ceai, Cartofi la tava cu ciocanel de pui 200/70     | 1 iaurt 130 g | 1 Mar 150 g   |
| Speciali ATI                          | Ceai, paine 200g, 1 iaurt 130 g ,br.vaci 100g                                                                              | Supa strecurata 300ml, piure cu ciocanele de pui 200/70g                                                             | Ceai, 1 iaurt 130 g                                 |               |               |
| HZ                                    | Ceai                                                                                                                       | Supa strecurata 300ml                                                                                                | Ceai                                                |               |               |
| HZL                                   | Ceai, iaurt 130 g                                                                                                          | Supa strecurata 300ml, 1 iaurt 130 g                                                                                 | Ceai, 1 iaurt 130 g                                 | Lapte 500ml   |               |
| ENTEROCOLITA                          | Ceai, paine 200g , br. vaci 100g                                                                                           | Supa cu fidea 300ml /pilaf 300g                                                                                      | Ceai, paste cu br.vaci 200g                         |               |               |
| Medici                                | Paine 200 g, oua ochiuri 2/brus) + telemea 50 g                                                                            | Supa cu galuste 300ml Orez cu ficatei de pui200/70 g, salata 50 g                                                    | Piept de pui la gratar cu orez 100/200, Salata 50 g |               |               |

APROBAT

| REGIM                                 | MIC DEJUN                                                                      | PRANZ                                                               | CINA                                               | GUSTARE<br>10  | GUSTARE<br>16 |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------|---------------|
| Comun+Psh                             | Ceai paine 200 g' amestec de grasimi tartinabile<br>8g+gem20g+ 1 ou fiert      | Supa de fidea 300ml Tocanita de cartofi cu ciocanel de pui 200/70 g | Ceai, Orez cu legume si ficatei pui 200/50g        |                |               |
| Insotitori                            | Ceai paine 200 g' amestec de grasimi tartinabile<br>8g+gem20g+ 1 ou fiert      | Supa de fidea 300ml Tocanita de cartofi cu ciocanel de pui 200/70 g | Ceai, Orez cu legume si ficatei pui 200/50g        |                |               |
| TBC+HIV+ONC copii si adulti           | Ceai paine 200 g' amestec de grasimi tartinabile<br>8g+gem20g 1 ou fiert       | Supa de fidea 300ml Tocanita de cartofi cu ciocanel de pui 200/70 g | Ceai, Orez cu legume si ficatei pui 200/50g        | 1 Eugenie 30 g | Mar 150 g     |
| Lehuze+Copii+gravide                  | Ceai paine 200 g' amestec de grasimi tartinabile<br>8g+gem20g+ 1 ou fiert      | Supa de fidea 300ml Tocanita de cartofi cu ciocanel de pui 200/70 g | Ceai, Orez cu legume si ficatei pui 200/50g        |                |               |
| Ulcer/Gastric                         | Ceai paine 200 g' amestec de grasimi tartinabile<br>8g+gem20g+ 1 ou fiert      | Supa de fidea 300ml Tocanita de cartofi cu ciocanel de pui 200/70 g | Ceai , paste cu br. Proaspata 200g                 |                |               |
| Ciroze/Hepatic copii si adulti        | Ceai, paine200 g , amestec de grasimi tartinabile 8 g +gem 20g+ br. Vaci 50 g  | Supa de fidea 300ml Tocanita de cartofi cu ciocanel de pui 200/70 g | Ceai , paste cu br. Proaspata 200g                 | 1 iaurt 130 g  | Mar 150 g     |
| Desodat                               | Ceai paine 200 g' amestec de grasimi tartinabile<br>8g+gem20g+1 ou fiert       | Supa de fidea Tocanita de cartofi cu ciocanel de pui 200/70 g       | Ceai , paste cu br. Proaspata 200g g               |                |               |
| Diabet/Diabet desodat copii si adulti | Ceai, paine 200 g , amestec de grasimi tartinabile 8 g +br vaci 50g+1 ou fiert | Supa de fidea 300ml Tocanita de cartofi cu ciocanel de pui 200/70 g | Ceai , Mamaliga cu branza si smantana 200g/50g/50g | 1 iaurt 130 g  | Mar 150 g     |
| Speciali ATI                          | Ceai, paine 200g, 1 iaurt 130g ,br.vaci 100g                                   | Supa strecurata 300ml, piure cu ciocanel de pui 200/70g             | Ceai, 1 iaurt 130 g                                |                |               |
| HZ                                    | Ceai                                                                           | Supa strecurata 300ml                                               | Ceai                                               |                |               |
| HZL                                   | Ceai, iaurt 130 g                                                              | Supa strecurata 300ml, 1 iaurt 130 g                                | Ceai, 1 iaurt 130 g                                | Lapte 500ml    |               |
| ENTEROCOLITA                          | Ceai, paine 200g , br. vaci 100g                                               | Supa cu fidea 300ml /pilaf 300g                                     | Ceai, Paste cu br.vaci 200g                        |                |               |
| Medici                                | Paine 200g, cascaval 50g+suneă presata 50 g                                    | Supa de fidea 300ml Pilaf sarbesc si ciocanele de pui 200/50 g      | Cartofi prajiti cu ceafa 150/100g, salata 50 g     |                |               |

APROBAT

FEBRUARIE 2026

| REGIM                                  | MIC DEJUN                                                                       | PRANZ                                                                        | CINA                                                   | GUSTARE<br>10  | GUSTARE<br>16 |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| Comun+ Psh                             | Ceai, paine 200 g ,amestec de grasimi tartinabile 8 g+ gem20g 1 br topita 17.5g | Ciorba taraneasca 300ml Cartofi natur cu ciocanel de pui 200/70 g            | Ceai , Salata orientala 200g                           |                |               |
| Insotitori                             | Ceai, paine 200 g ,amestec de grasimi tartinabile 8 g+ gem20g 1 br topita 17.5g | Ciorba taraneasca 300ml Cartofi natur cu ciocanel de pui 200/70 g            | Ceai , Salata orientala 200g                           |                |               |
| TBC+HIV+ONC ,copii si adulti           | Ceai, paine 200 g ,amestec de grasimi tartinabile 8 g+ gem20g 1 br topita 17.5g | Ciorba taraneasca 300ml Cartofi natur cu ciocanel de pui 200/70 g            | Ceai , Salata orientala 200g                           | 1 Eugenie 30 g | Mar 150 g     |
| Lehuze + gravide + copii               | Ceai, paine 200 g ,amestec de grasimi tartinabile 8 g+ gem20g 1 br topita 17.5g | Ciorba taraneasca 300ml Cartofi natur cu ciocanel de pui 200/70 g            | Ceai ,Orez cu legume si ciocanel de pui 200/70g (copii |                |               |
| Ulcer/Gastric                          | Ceai, paine 200 g ,amestec de grasimi tartinabile 8 g, br.vaci 50g, gem 20g     | Ciorba taraneasca 300ml Cartofi natur cu ciocanel de pui 200/70 g            | Ceai, Orez cu legume si ciocanel de pui 200/70g        |                |               |
| Ciroze/Hepatic, copii si adulti        | Ceai, paine 200 g ,amestec de grasimi tartinabile 8 g, br.vaci 50g, gem 20g     | Ciorba taraneasca 300ml Cartofi natur cu ciocanel de pui 200/70 g            | Ceai, Orez cu legume si ciocanel de pui 200/70g        | 1 iaurt 130 g  | Mar 150 g     |
| Desodat                                | Ceai, paine 200 g ,amestec de grasimi tartinabile 8 g, br.vaci 50g              | Ciorba taraneasca 300ml Cartofi natur cu ciocanel de pui 200/70 g            | Ceai, Orez cu legume si ciocanel de pui 200/70g        |                |               |
| Diabet/Diabet desodat, copii si adulti | Ceai, paine 200 g , amestec de grasimi tartinabile 8 g +br vaci 50g+ou fiert    | Ciorba taraneasca 300ml Cartofi natur cu ciocanel de pui 200/70 g            | Ceai, Orez cu legume si ciocanel de pui 200/70g        | 1 iaurt 130 g  | Mar 150 g     |
| Speciali ATI                           | Ceai, paine 200g, 1 iaurt 130g ,br.vaci 100g                                    | Supa strecurata 300ml, piure cu ciocanel de pui 200/70g                      | Ceai, 1 iaurt 130 g                                    |                |               |
| HZ                                     | Ceai                                                                            | Supa strecurata 300ml                                                        | Ceai                                                   |                |               |
| HZL                                    | Ceai, iaurt 130 g                                                               | Supa strecurata 300ml, 1 iaurt 130 g                                         | Ceai, 1 iaurt 130 g                                    | Lapte 500ml    |               |
| ENTEROCOLITA                           | Ceai, paine 200g , br. vaci 100g                                                | Supa cu fidea 300ml /pilaf 300g                                              | Ceai, Paste cu br.vaci 200g                            |                |               |
| Medici                                 | Paine 200g , cascaval 50g+sunca presata 50 g                                    | Ciorba țărăneasca 300ml Cartofi natur cu ceafa de porc 200/100g, salata 70 g | Piure cu piept de pui la gratar 200/100g. salata 50 g  |                |               |

APROBAT,

FEBRUARIE 2026

INTOCMIT : GCL MADONA TRAVEL SRL

| REGIM                                  | MIC DEJUN                                                                               | PRANZ                                                         | CINA                                                               | GUSTARE<br>10 | GUSTARE<br>16  |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|
| Comun +Psh                             | Ceai, paine 200 g ,amestec de grasimi tartinabile 8 g+ gem20g 1 br topita feliata 17.5g | Supa cu taitei 300ml Orez sarbesc cu ciocanel de pui 200/70 g | Ceai, paste cu telemea 200g                                        |               |                |
| Insotitori                             | Ceai, paine 200 g ,amestec de grasimi tartinabile 8 g+ gem20g 1 br topita feliata 17.5g | Supa cu taitei 300ml Orez sarbesc cu ciocanel de pui 200/70 g | Ceai, paste cu telemea 200g                                        |               |                |
| TBC+HIV+ONC copii si adulti            | Ceai, paine 200 g ,amestec de grasimi tartinabile 8 g+ gem20g 1 br topita feliata 17.5g | Supa cu taitei 300ml Orez sarbesc cu ciocanel de pui 200/70 g | Ceai, paste cu telemea 200g                                        | 1 Mar 150 g   | 1 Eugenie 30 g |
| Lehuze+ gravide+copii                  | Ceai, paine 200 g ,amestec de grasimi tartinabile 8 g+ gem20g 1 br topita feliata 17.5g | Supa cu taitei 300ml Orez sarbesc cu ciocanel de pui 200/70 g | Ceai, paste cu telemea 200g                                        |               |                |
| Ulcer/Gastric                          | Ceai, paine 200 g ,amestec de grasimi tartinabile 8 g, br.vaci 50g, gem 20g             | Supa cu taitei 300ml Orez sarbesc cu ciocanel de pui 200/70 g | Ceai, Paste cu branza proaspata 200 g                              |               |                |
| Ciroze/Hepatic copii si adulti         | Ceai, paine 200 g ,amestec de grasimi tartinabile 8 g, br.vaci 50g, gem 20g             | Supa cu taitei 300ml Orez sarbesc cu ciocanel de pui 200/70 g | Ceai, , Paste cu branza proaspata 200 g                            | 1 Mar 150 g   | 1 iaurt 130 g  |
| Desodat                                | Ceai, paine 200 g ,amestec de grasimi tartinabile 8 g, br.vaci 50g, gem 20g             | Supa cu taitei 300ml Orez sarbesc cu ciocanel de pui 200/70 g | Ceai, , Paste cu branza proaspata 200 g                            |               |                |
| Diabet/Diabet desodat, copii si adulti | Ceai, paine 200 g , amestec de grasimi tartinabile 8 g +br vaci 50g+ou fiert            | Supa cu taitei 300ml Orez sarbesc cu ciocanel de pui 200/70 g | Ceai, Mamaliga cu branza si smantana 200/50/50 g                   | 1 Mar 150 g   | 1 iaurt 130 g  |
| Speciali ATI                           | Ceai, paine 200g, 1 iaurt 130g ,br.vaci 100g                                            | Supa strecurata 300ml, piure cu ciocanel de pui 200/70g       | Ceai, 1 iaurt 130 g                                                |               |                |
| HZ                                     | Ceai                                                                                    | Supa strecurata 300ml                                         | Ceai                                                               | Lapte 500ml   |                |
| HZL                                    | Ceai, iaurt 130 g                                                                       | Supa strecurata 300ml, 1 iaurt 130 g                          | Ceai, 1 iaurt 130 g                                                |               |                |
| ENTEROCOLITA                           | Ceai, paine 200g , br. vaci 100g                                                        | Supa cu fidea 300ml /pilaf 300g                               | Ceai, Paste cu br.vaci 200g                                        |               |                |
| Medici                                 | Paine 200 g, omleta( 2 oua) , masline 50 g                                              | Supa cu taitei 300g<br>Macrou cu sos cu cartofi natur 100/200 | Cartofi la tava cu ciocanele de pui de pui 200/70 g si salata 50 g |               |                |

APROBAT,



S.J.U. TULCEA

## MENIUL ZILEI

DUMINICA

INTOCMIT : GCL MADONA TRAVEL SRL

FEBRUARIE 2026

| REGIM                                 | MIC DEJUN                                                                        | PRANZ                                                                                             | CINA                                            | GUSTARE<br>10 | GUSTARE<br>16 |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|---------------|
| Comun+Psh                             | Ceai' paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g + gem 20, br.topita 17.5 g | Supa a la grec 300ml Paste milaneze 200 g                                                         | Ceai, Orez cu legume si ciocanel de pui 200/70g |               |               |
| Insotitori                            | Ceai' paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g + gem 20, br.topita 17.5 g | Supa a la grec 300ml Paste milaneze 200 g                                                         | Ceai, Orez cu legume si ciocanel de pui 200/70g |               |               |
| TBC+HIV+ ONC copii si adulti          | Ceai' paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g + gem 20, br.topita 17.5 g | Supa a la grec 300ml Paste milaneze 200 g                                                         | Ceai, Orez cu legume si ciocanel de pui 200/70g | 1 Iaurt 130 g | 1 Mar 150 g   |
| Lehuze + gravide + copii              | Ceai' paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g + gem 20, br.topita 17.5 g | Supa a la grec 300ml Paste milaneze 200 g / tocana de cartofi cu ciocanel de pui 200/70g ( copii) | Ceai, Orez cu legume si ciocanel de pui 200/70g |               |               |
| Ulcer/Gastric                         | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g, br.vaci 50g               | Supa a la grec 300ml tocana de cartofi cu mazare si ciocanel de pui 200/70g                       | Ceai, Orez cu legume si ciocanel de pui 200/70g |               |               |
| Ciroze/Hepatic copii si adulti        | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g, br.vaci 50g, gem 20g      | Supa a la grec 300ml tocana de cartofi cu mazare si ciocanel de pui 200/70g                       | Ceai Orez cu legume si ciocanel de pui 200/70g  | 1 Iaurt 130 g | 1 Mar 150 g   |
| Desodat                               | Ceai, paine 200 g, amestec de grasimi tartinabile 8 g, br.vaci 50g, gem 20g      | Supa a la grec tocana de cartofi cu mazare si ciocanel de pui 200/70g                             | Ceai Orez cu legume si ciocanel de pui 200/70g  |               |               |
| Diabet/Diabet desodat copii si adulti | Ceai, paine 200 g , amestec de grasimi tartinabile 8 g +br vaci 50g+ou fiert     | Supa a la grec 300ml tocana de cartofi cu mazare si ciocanel de pui 200/70g                       | Ceai, Orez cu legume si ciocanel de pui 200/70g | 1 Iaurt 130 g | 1 Mar 150 g   |
| Speciali ATI                          | Ceai, paine 200g, 1 iaurt 130g ,br.vaci 100g                                     | Supa strecurata 300ml, piure cu ciocanel de pui 200/70g                                           | Ceai, 1 iaurt 130 g                             |               |               |
| HZ                                    | Ceai                                                                             | Supa strecurata 300ml                                                                             | Ceai                                            |               |               |
| HZL                                   | Ceai, iaurt 130 g                                                                | Supa strecurata 300ml, 1 iaurt 130 g                                                              | Ceai, 1 iaurt 130 g                             | Lapte 500ml   |               |
| ENTEROCOLITA                          | Ceai, paine 200g , br. vaci 100g                                                 | Supa cu fidea 300ml /pilaf 300g                                                                   | Ceai, Paste cu br.vaci 200g                     |               |               |
| Medici                                | Paine 200 g, cascaval 50g, br. Topita 17.5g 2 buc, castravete 50 g               | Supa a la grec 300g Ciocanele cu garnitura de orez 70/200g                                        | Piure cu pulpa de pui la gratar 200/100g        |               |               |

APROBAT,

S.J.U. TULCEA

## MENIUL ZILEI

Meniuri verificate de ANDREIU DANIELA, Tehnician Nutritionist (2014), Practician de Medicina Functionala (2024), Educator Perinatal (2023), Membru al Societatii de Stiinte in Nutritie ([www.srsn.ro](http://www.srsn.ro))

CONDUCEREA,

GCL MADONA TRAVEL SRL

